Programma Scientifico

Workshop 31 marzo 2026 **(Orario: 10:00-17:00)**

Roma, Policlinico Tor Vergata, Aula Anfiteatro Giubileo 2000

Titolo: Neurofilamenti nella Sclerosi Multipla: dalla ricerca alla pratica clinica – Focus su progressione e monitoraggio terapeutico

Responsabili Scientifici, Segreteria scientifica e Referenti del progetto:

- Diego Centonze - Professore Ordinario di Neurologia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata; Responsabile dell'Unità di Neurologia presso l'IRCCS Neuromed.
- Sergio Bernardini- Professore Ordinario di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, Università degli Studi di Roma Tor Vergata; Direttore della UOC Medicina di Laboratorio, Policlinico Tor Vergata.

Razionale:

Negli ultimi anni la gestione della progressione della sclerosi multipla si è arricchita di nuove prospettive: accanto al ruolo emergente dei biomarcatori sierici, in particolare i neurofilamenti a catena leggera (sNfL), stanno assumendo crescente importanza le tecniche di imaging avanzato e le opportunità terapeutiche innovative in fase di sviluppo. Questo workshop nasce per offrire una panoramica integrata su questi tre pilastri, favorendo un aggiornamento multidisciplinare utile al neurologo clinico ma anche al ricercatore di laboratorio e al neuroradiologo con l'obiettivo di:

- Fornire un aggiornamento integrato su biomarcatori sierici, imaging avanzato e terapie emergenti per la diagnosi precoce e la gestione delle recidive nella sclerosi multipla;
- Promuovere un confronto tra neurologi clinici, laboratoristi e ricercatori su dati applicativi e scenari futuri;
- Creare uno spazio per la presentazione di esperienze cliniche e contributi scientifici originali.

10:00 – 10:30 | Welcome Coffee e Registrazione partecipanti

10:30 – 11:00 | Apertura lavori e Introduzione

Obiettivi del workshop: l'implementazione dei neurofilamenti (NfL) negli algoritmi decisionali clinici.

- **Diego Centonze** (Università Tor Vergata, Roma / IRCCS Neuromed, Pozzilli)
- **Sergio Bernardini** (Università Tor Vergata, Roma / Policlinico Tor Vergata, Roma)

11:00 – 11:40 | 1° Sessione: I Neurofilamenti nel panorama della SM

Moderatore: Diego Centonze

- **11:00 – 11:30 | Roberto Furlan** (IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano)
    - **Titolo:** I neurofilamenti nella diagnosi e nel monitoraggio della SM: neurobiologia, origine e ruolo.
    - *Abstract:* Breve introduzione generale ai neurofilamenti. Fisiopatologia del danno neuroassonale e rilascio dei NfL. Correlazione con attività infiammatoria e neurodegenerazione. Panoramica sui metodi di dosaggio (siero vs liquor) e validazione clinica.
- **11:30 – 11:40 | Q&A**

11:40 – 12:20 | 2° Sessione: Biomarcatori integrati e strategie terapeutiche

Moderatore: Sergio Bernardini

- **11:40 – 12:10 | Massimiliano Di Filippo** (Università di Perugia)
    - **Titolo:** Il neurofilamento come guida al monitoraggio del trattamento e alla prevenzione (confronto con il K-Index)
    - *Abstract:* L'uso dei NfL per monitorare la risposta ai farmaci (DMTs), inclusi i trattamenti di seconda linea nelle forme progressive. Confronto e integrazione con il **Kappa Index** (K-FLC intratecale) come marker di sintesi intratecale e prognosi precoce.
- **12:10 – 12:20 | Q&A**

12:20 – 13:00 | 3° Sessione: Gestione integrata – Imaging e Neurofilamenti

Moderatore: Diego Centonze

- **12:20 – 12:50 | Matilde Inglese** (Università di Genova / Ospedale Policlinico San Martino, Genova)
    - **Titolo:** Integrazione di biomarcatori sierici, neurofilamenti e K Index nella diagnostica per immagini

- *Abstract:* Correlazione tra carico lesionale MRI, atrofia cerebrale e livelli di sNfL. Utilizzo di **algoritmi predittivi (Machine Learning)** che combinano dati di imaging avanzato, NfL e fenotipo clinico per predire la progressione della disabilità (PIRA) e personalizzare la terapia.

- **12:50 – 13:00 | Q&A**

13:00 – 14:00 | Light Lunch

14:00 – 15:40 | 4° Sessione: Neurofilamenti e K Index: le esperienze dai Centri

Focus: Implementazione clinica per la gestione delle forme progressive, switch terapeutici.
Moderatori: Diego Centonze, Sergio Bernardini

- **14:00 – 15:15 | Interventi preordinati (15 min ciascuno)**
  - **Fabio Buttari** (Università Tor Vergata, Roma / IRCCS Neuromed, Pozzilli) – *L'esperienza di Neuromed*
  - **Girolama A. Marfia** (Policlinico Tor Vergata, Roma) – *L'esperienza di Tor Vergata*
  - **Massimiliano Mirabella** (Policlinico universitario A. Gemelli IRCCS, Roma / Università Cattolica Sacro Cuore, Roma) – *L'esperienza del Gemelli*
  - **Antonella Conte** (AOU Policlinico Umberto I, Roma / Sapienza Università Roma) – *L'esperienza del Policlinico Umberto I*
  - **Marco Salvetti** (AOU Sant'Andrea, Roma / Sapienza Università Roma) – *L'esperienza del Sant'Andrea*
- **15:15 – 15:40 | Discussione interattiva**

15:40 – 16:40 | Tavola Rotonda:
Titolo: Gestione integrata e futuro delle terapie per la SM
Focus: Il futuro dei neurofilamenti e del K Index alla luce delle nuove terapie e dei nuovi biomarcatori

Partecipanti: Diego Centonze, Sergio Bernardini, Roberto Furlan, Matilde Inglese, Massimiliano Di Filippo, Fabio Buttari, Girolama A. Marfia, Massimiliano Mirabella, Antonella Conte, Marco Salvetti.

Background: *"Steps toward the implementation of neurofilaments in multiple sclerosis" (Frontiers in Neurology, 2025 – DOI: 10.3389/fneur.2025.1571605)*

Temi chiave di discussione:

1. **Identificazione dei profili pazienti prioritari:**
    - Pazienti **stabili con segni subclinici** (fatigue, disturbi dell'umore, declino cognitivo) ma senza evidenza MRI.
    - Pazienti **off-therapy** o in "drug holiday" (es. post-riattivazione immunitaria).
    - Donne in **gravidanza** o che pianificano una gravidanza (monitoraggio non radiologico).
2. **Gestione delle forme progressive:**
    - Utilità dei NfL nel monitoraggio della "smouldering disease" (PIRA, Progression Independent of Relapse Activity) e decisione sullo switch a terapie di seconda linea.
3. **Ottimizzazione delle risorse:** uso dei NfL in contesti con accesso limitato alla risonanza magnetica frequente.
4. **What's next?** Idee per uno studio multicentrico volto a raccogliere dati sufficienti per elaborazioni integrate a fini prognostici e per affinare l'inquadramento delle varie tipologie di SM.

16:40 – 17:00 | Conclusioni e take home messages

FACULTY

Nome e Cognome	Affiliazione
Sergio Bernardini	Professore Ordinario di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, Università degli Studi di Roma Tor Vergata; Direttore della UOC Medicina di Laboratorio, Policlinico Tor Vergata (Roma).
Fabio Buttari	Professore Associato Università Tor Vergata (Roma). Dirigente Medico Neurologo presso l'IRCCS Neuromed (Pozzilli).
Diego Centonze	Professore Ordinario di Neurologia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata (Roma); Responsabile dell'Unità di Neurologia presso l'IRCCS Neuromed (Pozzilli).
Antonella Conte	Professore Ordinario di Neurologia, Università degli Studi di Roma “Sapienza"; Neurologa presso il Policlinico Umberto I (Roma).
Massimiliano Di Filippo	Professore Associato di Neurologia, Università degli Studi di Perugia; Clinica Neurologica, Ospedale Santa Maria della Misericordia (Perugia).
Roberto Furlan	Professore Associato Università Vita-Salute San Raffaele; Responsabile dell'Unità di Neuroimmunologia Clinica, IRCCS Ospedale San Raffaele (Milano).
Matilde Inglese	Professore Ordinario di Neurologia, Università di Genova; Responsabile del Centro Sclerosi Multipla, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino (Genova).
Girolama Alessandra Marfia	Professore Associato di Neurologia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata; Responsabile Centro Sclerosi Multipla, Policlinico Tor Vergata (Roma).
Massimiliano Mirabella	Professore Associato di Neurologia, Università Cattolica del Sacro Cuore; Neurologo presso la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS (Roma).

Nome e Cognome	Affiliazione
Marco Salvetti	Professore Ordinario di Neurologia, Università degli Studi di Roma "Sapienza"; Direttore UOC Neurologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea (Roma).

Tipologia di evento

Evento a carattere nazionale. Evento Multisponsor. No ECM. No Farmaco.

Segreteria Organizzativa | Il Pensiero Scientifico Editore- Via San Giovanni Valdarno, 8- 00138 Roma

L'evento si svolgerà solo in presenza. La partecipazione è aperta alle persone interessate ma è necessario registrarsi.

Patrocini in fase di richiesta:

- Società Italiana di Neurologia (SIN)
- Gruppo Neuroimmunologia SIN
- Associazione Italiana Neuro-Immunologia (AINI)